

Maria Cristina Piras

Nata il 22 maggio 1949

Residente a Sirmione (BS)



ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Dal 1995 ad oggi** Libera professione in campo oculistico e in medicina olistica e sistemica presso il proprio studio medico a Sirmione e Salò.
- Conduttrice esperta di costellazioni familiari.
- 2014** Socio fondatore e presidente dell'Associazione culturale Prismablu per la ricerca etico-spirituale e la crescita personale tramite la diffusione di strumenti efficaci per riappropriarsi del proprio SÉ attraverso le costellazioni sistemiche e la Via del SÉ®, metodo Piras.
- 2011-2013** Prismablu srl, Consigliere, per la crescita e la consapevolezza personale e la risoluzione dei conflitti attraverso le costellazioni familiari ed aziendali secondo la tecnica di Berth Hellinger.
- 2011** Docente scuola di naturopatia A.E.ME.TRA. di Brescia.
- 2009-2010** Nomina a Professore a Contratto presso Università di Cagliari per l'insegnamento di terapie non convenzionali laser dedicate.
- 1978-1998** Libera professione e consulente oculista presso diverse sedi Asl in Trentino, in Lombardia e in Sardegna.
- 1974-1978** Assistente ospedaliero reparto di Oculistica dell'Ospedale Civile di Rovereto.
- 1973-1974** Borsista presso la Clinica Oculistica dell'Università di Pisa.

ATTIVITÀ DI RICERCA

Da circa 10 anni ricerche sui suoni armonici di acque provenienti da sorgenti particolari, per utilizzarle in terapia abbinata a rimedi naturali e al suono; creazione di un metodo, Cromathon, per problemi di postura e attenzione; La Via del SÉ, percorso di consapevolezza e autoguarigione attraverso una sintesi terapeutica con Achuarmoniche® e meridiani energetici, suoni armonici, cromovisione e plessi neuroendocrini, palestra del SÉ®.

ATTIVITÀ DI STUDIO E PUBBLICAZIONI

- Agosto 2012** Autrice della meditazione guidata incisa su Cd: *2012 Oltre i confini*, composto da 2 cd audio: *2012 La musica oltre i confini* e *2012 La parola oltre i confini* coautore per la musica Filippo D'Eliso, edito da Prismablu.
- Giugno 2012** Autrice della meditazione guidata incisa su Cd: *Segreti d'Amore* composto da 2 cd audio: *La musica e La parola* coautore per la musica Paolo Costola, edito da Prismablu.
- 2011** Autrice dell'articolo: *Achuarmoniche: Le Acque che curano*, in «Re Nudo», n. 13, estate.

- 2006** Autrice dell'articolo: *Se l'acqua è sacra una nota musicale suonata o cantata in sua presenza acquisisce più forza e purezza*, in «Loto», n. 6, novembre-dicembre.
- Autrice dell'articolo: *Le costellazioni familiari*, in «Riza scienze», n. 222 novembre.
- 2002** Autrice dell'articolo: *Il riequilibrio energetico della casa con le acque sacre*, in «Dossier Ambiente & Salute», n. 13, gennaio-febbraio.
- Dicembre 2001** Autrice del libro e della meditazione guidata incisa su Cd: *Onde di Luce*, edito da Armonica Studios.
- Settembre 2001** Autrice del libro: *L'Acqua che Suona*, edito da Armonica Studios.

ATTIVITÀ DI COMUNICAZIONE - CONFERENZE

- Da gennaio 2014 a oggi** *La Via del SÉ® - Di.Co.Si.®*, seminari esperienziali di 7 incontri mensili tenuti a Sirmione, Tione, Milano e Carbonia.
- Dicembre 2013** *Omeopatia e rimedi naturali, pronto intervento con rimedi omeopatici e naturali*, laboratorio Ben-Essere presso Hotel Villa Nicolli a Riva del Garda (Tn).
- Novembre 2013** *Riconoscere ciò che è. La fonte rivelatrice delle costellazioni familiari di Bert Hellinger*, presentazione del libro e del cd *Segreti d'Amore* all'interno del ciclo di conferenze "La Biblioteca del Benessere" presso la sala riunioni del Comune di Tione con il patrocinio dei Comuni di Arco e di Tione (TN).
- Ottobre 2013** *Omeopatia e rimedi naturali, pronto intervento con rimedi omeopatici e naturali*, laboratorio Ben-Essere presso Poliambulatori W. & B. di Brescia.
- Le acque della vita, simbolo e voce silenziosa della Grande Madre*, meditazione guidata presso l'Associazione culturale Altanur con il patrocinio del Comune di San Giorgio a Cremano (NA) e del Comune di Cerro al Volturno (IS).
- Settembre 2013** *Omeopatia e rimedi naturali, pronto intervento con rimedi omeopatici e naturali*, laboratorio Ben-Essere presso Agriturismo Le Preseglie Desenzano del Garda (BS).
- Dicembre 2012** *2012 Oltre i confini*, meditazione guidata presso Agriturismo Le Preseglie Desenzano del Garda (BS).
- Settembre 2012** *2012 Oltre i confini*, conferenza e workshop presso Centro Shakti di Bolzano.
- 2012 Oltre i confini*, meditazione guidata e accompagnata al pianoforte dal Maestro Filippo D'Eliso presso il Centro Armonia di Scisiano (NA).
- Maggio 2012** *Le acque portatrici di frequenze di luce per contrastare i sintomi di malessere fisico e psichico*, conferenza presso l'Università popolare A.E.ME.TRA di Brescia nella sala consiliare di Ghedi (BS).
- Marzo 2012** *Pronto intervento con rimedi naturali*, corso intensivo presso Società Cooperativa Kosmòs a Roverè della Luna (TN).
- Ottobre 2011** *Un incontro di studio sul tema della media-conciliazione. Il linguaggio sistemico*, conferenza presso ADR Commercialisti di Brescia.
- Acque sacre e ricerca scientifica*, conferenza presso il "Festival di Scirarindi" con il patrocinio del Comune di Cagliari.
- Acqua: Le sue misteriose, benefiche e incredibili proprietà*, conferenza presso Oratori & Circoli Noi Associazione ad Arcole (VR).

- Maggio 2011** *Acqua dei luoghi sacri e ricerca scientifica*, conferenza e workshop presso Associazione Kundalini, 2° edizione del Festival del Ben-essere e della Vitalità “Chiarissima 2011” con il patrocinio del Comune di Chiari (BS).
- Aprile 2011** *L’Achua che Suona*, workshop presso Associazione Lux Vivens ai Musei Mazzucchelli Brescia.
- Ottobre 2010** *Riconnessione alla sorgente e al proprio SÉ*, seminario esperienziale presso le Suore Immacolatine di Lourdes a Lourdes.
- Riconnessione alla sorgente e al proprio SÉ*, conferenza di presentazione del seminario esperienziale organizzato a Lourdes la settimana successiva presso Agriturismo Le Preseglie Desenzano del Garda (BS)
- Maggio 2010** *Caratteristiche e proprietà terapeutiche dell’Acqua di Lourdes*, seminario esperienziale presso le Suore Immacolatine di Lourdes a Lourdes.
- L’Acqua della Rosa e Santa Maria di Collemaggio perdono e mandato spirituale*, intervento tenuto nel “VI Convegno itinerante” presso l’Associazione Panta Rei di promozione sociale di L’Aquila con il Gruppo Archeologico Superequano, (AQ).
- Marzo 2010** *Percorsi sistemici familiari e meditazione sul sistema familiare*, conferenza presso l’Associazione di volontariato “Primavera” a Pievedizio di Mairano (BS).
- Settembre 2009** *Le costellazioni familiari nei conflitti aziendali*, seminario esperienziale presso A.S.A.C. Associazione per lo sviluppo delle agenzie di conciliazione, Venezia.
- Luglio 2009** *Le acque sacre e i loro suoni guaritori*, conferenza presso l’associazione di volontariato “Primavera” a Pievedizio di Mairano (BS).
- Maggio 2009** *Le acque sacre e i loro suoni guaritori*, conferenza nel ciclo “Incontro con l’autore” presso Associazione La scarpetta di Venere Bio Bar a Verona.
- Marzo 2009** *Percorsi sistemici familiari e meditazione sul sistema familiare*, conferenza presso l’associazione di volontariato “Primavera” a Pievedizio di Mairano (BS).
- Febbraio-Marzo 2009** *Strategia sistemica nell’ambito educativo*, incontro di formazione per i genitori presso il Liceo scientifico statale “G. Fracastoro” di Verona.
- Ottobre 2008** *I suoni segreti delle acque sacre*, intervento al convegno “Musica magia della creazione” presso l’Associazione Il Melangolo & Vivere Con Gioia all’Abbazia di Maguzzano con il patrocinio del Comune di Lonato del Garda (BS).
- Marzo 2008** *Costellazioni sistemiche in famiglia e nel lavoro*, conferenza presso l’Associazione culturale Ottava Casa a Bologna.
- Gennaio 2008** *Le costellazioni sistemiche secondo Hellinger*, conferenza presso il Circolo culturale Gli amici dell’Insolito a Brescia.
- Marzo 2007** *Linguaggio segreto delle acque Sacre*, intervento tenuto alla conferenza “Incontro con l’autore Maria Cristina Piras” di presentazione dei libri *Onde di Luce* e *L’Achua che suona* organizzato dalla biblioteca di Sirmione (Bs).
- Giugno 2006** *Acque sacre, musica, parola nella meditazione*, intervento alla conferenza “Le vie della meditazione” presso l’Associazione culturale Arte e Libertà Onlus alla Fortezza di Umberto I con il patrocinio del Comune di Portovenere (SP).
- Maggio 2006** *Terapie naturali – nozioni essenziali e applicazione dei Sali di Schüssler*, conferenza presso l’Associazione Iridologia Italiana Assiri al Castello di Coldrano a Laces (BZ).

- Marzo 2006** *Funzione delle acque ad alta vibrazione sulle memorie del sistema familiare*, intervento al XIII convegno “Il coraggio delle idee” presso Circolo culturale Pier Luigi Ighina al Palazzo dei Congressi con il patrocinio del Comune di Montegrotto Terme (PD).
- Settembre 2004** *Dopo la costellazione. Qualcosa è cambiato!*, workshop presso Agriturismo Le Preseghe a Desenzano del Garda (BS).
- Marzo 2003** *Concerto di luce e meditazione del sistema solare*, meditazione guidata con musica eseguita da Gianfranco Grisi presso la sede A.R.C.A. a Mori Vecio (TN).
- Maggio 2000** *Autoguarigione tramite utilizzo delle acque sacre*, seminario tenuto presso l'Ufficio del Turismo di Desenzano del Garda (Bs).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2014** Certificazione evento formativo n. 1019-84099 sulla comunicazione non verbale presso l'Ordine dei medici chirurgici e odontoiatri della provincia di Brescia.
- 2010** 1° - 2° - 3° Corso medicina quantistica “Formation En Physioscanning”, Ferney Voltaire (Ginevra).
Attestato di Frequenza al corso di Alfred Tomatis e psicopedagogia dell'ascolto, numero sette incontri per un totale di 80,5 ore presso “Il Germoglio Onlus” Bolzano e con il patrocinio della “Provincia Autonoma di Bolzano”.
- 2009** Certificazione Zona Consultant sull'educazione alimentare: metodo “Barry Sears”.
- 2008** 1°- 2° livello di Theta Healing, Bologna e Roma.
Certificazione 6 Crediti ECM per l'evento formativo n. 795-8012244 – 1° Edizione con workshop di nutrigenomica e nutriceutica presso “Simf” Milano.
Attestato di partecipazione al workshop di nutrigenomica e nutriceutica: “A.M.I.A.” Milano.
Attestato di frequenza Corso formativo per il ruolo di addetto alla sicurezza laser per un tot. di 12 ore presso la “Creation Academy”, Settimo di Pescantina (VR).
- 2007** Partecipazione seminario di addestramento ed induzione ipnotica presso il “Centro Italiano di Ipnosi clinico sperimentale”, Gressoney (AO).
1°- 2°- 3° corso di osteopatia metodo J. Salò Darder, Spagna.
Seminario “Intestino e Psiche nosodi di Bach” presso Named con dr. Levio Cappello, Brescia.
- 2006-2007** 1° e 2° Corso di Omotossicologia con Dr. Alessandro Perra, Brescia.
- 2006** Partecipazione seminario di costellazioni e pedagogia sistemica con Marianne Franke per un tot. di 15 ore presso “Apriticielo” Varese.
Partecipazione Seminario di Sanità Pubblica 3° corso “Strategia di intervento per le vaccinazioni” presso Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina, Brescia.
Partecipazione Seminario di Sanità Pubblica 2° corso “Epidemie sommerse ed emergenti” presso Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina, Brescia.
Partecipazione Seminario di Sanità Pubblica 1° corso “L'alimento come veicolo di malattia”

presso Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina, Brescia.

Seminario formativo costellazioni sistemiche con Berth Hellinger, Hellingerschüle, Bolzano.

2005-2006

1° - 2° Seminario di Microrganismi effettivi EM presso BIO-NRG, Campo Tures (BZ).

2005

Attestato di partecipazione al seminario “Sali di Schüssler e analisi del viso” per un totale di 8 ore presso “Sub Rosa Homeopathy” Roveleto (PC).

Seminario formativo costellazioni sistemiche con Berth Hellinger, Hellingerschüle, Merano.

Training formativo costellazioni sistemiche nelle aziende e nelle istituzioni 6° modulo presso ABHI con il Dr. Med. Gunthard Weber, Valfabbrica (PG).

2003-2005

Training formativo con Gerhard Walter e consegna dell’attestato di partecipazione al Training di Formazione con le Costellazioni Familiari e Sistemiche, per la durata di 32 giorni, per un totale di 197 ore, di teoria, pratica e supervisione tenuto dall’Associazione Berth Hellinger Italia (ABHI, Udine).

2004

Attestato di partecipazione al seminario Sali di Schüssler per un totale di 8 ore con “Loacker”, Ospitaletto di Pescantina (VR).

Seminario di terapia di informazione biofisica B.I.T., Milano.

Seminario esperienziale e di formazione di costellazioni familiari presso Associazione La Fonte, Tossignano (BO).

Seminario di “Medicina olistica con i colloidi Spenglersan” con Hanno Rettmer, Chiari (BS).

Training formativo di costellazioni sistemiche familiari 5° modulo presso ABHI con Dietrich Weth, Valfabbrica (PG).

Training formativo di costellazioni sistemiche familiare “Il sintomo e il suo linguaggio” con dr. Ilse Kutschera, Scansano (GR).

Seminario formativo di costellazioni sistemiche presso ABHI con Stephan Hausner, tot. ore 18, Ravosa di Povoletto (UD).

Seminario formativo di costellazioni sistemiche presso ABHI con Berth Hellinger, Roma.

Training formativo di costellazioni sistemiche 4° modulo presso ABHI con Gerhard Walter, Valfabbrica (PG).

Training formativo di costellazioni sistemiche familiari 3° modulo presso ABHI con Sieglinde Schneider, Valfabbrica (PG).

Formazione di costellazioni familiari presso Associazione La Fonte con Jutta Ten Herckel, Tossignano (BO)

2003

Convegno didattico di costellazioni sistemiche presso ABHI con Berth Hellinger, tot. 12 ore, Roma.

Training formativo di costellazioni sistemiche familiari 2° modulo presso ABHI con Gerhard Walter, Valfabbrica (PG).

Training formativo di costellazioni sistemiche familiari 1° modulo presso ABHI con Gerhard Walter, Valfabbrica (PG).

Costellazioni Aziendali con Iskon tot. ore 21, Milano.

- 2002** Corso seconda parte di “Omeopatia classica” con Loacher Remedia tot. ore 12, Brescia.
 Corso prima parte di “Omeopatia classica” con Loacher Remedia tot. ore 12, Brescia.
 Convegno nazionale wega test Named, Milano.
- 1997** Corso “I fiori di Bach” con E. Paolelli, Pisa.
- 1996** Corso terzo livello di formazione con I.E.R.E.U. Energie Universelle et Humaine, Ginevra.
- 1995** Corso primo e secondo livello di formazione con I.E.R.E.U. “Energia universale e umana”, Milano.
- 1988-1990** Biennio di Omeopatia presso “LIMO”, Pordenone.
- 1982-1984** Laboratori esperienziali di iridologia e radioestesia presso Studio iridologico Sigfried Rizzi, Laces (BZ).
- 1977** Specializzazione in Clinica Oculistica, “Università degli Studi di Pavia”.
- 1973** Laurea in Medicina e Chirurgia con lode, “Università degli Studi di Pavia”.
- 1967** Diploma di liceo classico, “Liceo Classico Siotto Pintor” Cagliari.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.